

Le Conseil départemental  
aux côtés des Valdoisiens



# La PMI au plus près de chez vous !

Vous êtes enceinte ou votre enfant a moins de 6 ans ?

Le bus PMI s'installe en bas de chez vous pour  
vous proposer des consultations gratuites sur rendez-vous.

## L'OFFRE DE SOIN DU BUS

Le bus PMI dispose des fonctionnalités d'un cabinet médical. Vous pourrez y rencontrer un médecin, une sage-femme ou encore une auxiliaire de puériculture qui vous proposeront différents types de consultation ou d'accompagnement :

- Suivi médical des femmes enceintes
- Suivi médical des bébés et enfants de moins de 6 ans
- Conseils en diététique et hygiène de vie
- Vaccinations
- Soutien à l'allaitement
- Contraception
- Accompagnement dans la relation parent/enfant



## UN CENTRE DE PMI ROULANT

Le bus a été entièrement équipé pour permettre cette offre de soin (table d'examen gynécologique et pédiatrique, table à langer, pèse bébé, réfrigérateur pour les vaccins, ...)



## OÙ TROUVER LE BUS PMI ?

Le Bus PMI circulera prioritairement dans les communes rurales les plus éloignées des centres de PMI et dans les zones urbaines à très forte natalité. Le planning est disponible sur [valdoise.fr/bus-departemental-PMI](http://valdoise.fr/bus-departemental-PMI)

**LES CONSULTATIONS SONT ACCESSIBLES SUR  
RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT AU 06 31 02 09 21**

**Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h**



**Consultations  
à Baillet en france  
en matinée**  
Le mercredi  
**26 avril 2023**  
Le mercredi  
**31 mai 2023**

Pour connaître le calendrier  
et les lieux de circulation du bus :



[valdoise.fr](http://valdoise.fr)

[valdoise.fr/bus-departemental-pmi](http://valdoise.fr/bus-departemental-pmi)

Conseil départemental du Val d'Oise  
2 avenue du Parc  
CS 20201 CERGY  
95032 CERGY-PONTOISE CEDEX

tél. : 01 34 25 30 30  
[communication@valdoise.fr](mailto:communication@valdoise.fr)  
[www.valdoise.fr](http://www.valdoise.fr)



La Communauté de Communes Carnelle  
Pays-de-France & le Centre Intercommunal  
d'Action Sociale  
*proposent*



## Service Public Itinérant

**SUR RENDEZ-VOUS**

+ **Planning des permanences**  
du 6 mars au 5 mai 2023



# Besoin d'aide ou de conseils

## pour vos démarches administratives ?

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Communauté de Communes vous propose de retrouver son Service Public Itinérant. Il se rend tous les mois dans votre ville pour vous accompagner et vous guider dans vos démarches.

### Qu'est-ce que le service public itinérant ?

- Un service de proximité pour tous les usagers.
- Un accompagnement pour vos démarches (numériques et papiers) auprès des organismes : MDPH, CPAM, Mission locale, CAF, MSA, Pôle emploi...
- Une à deux permanences tous les mois au cœur de votre ville. Vous souhaitez venir à l'une des permanences ? Nous vous accueillons sur rendez-vous, dans votre commune aux horaires de permanence que vous pouvez également retrouver en ligne sur : <https://carnelle-pays-de-france.fr> et sur le planning ci-dessous :

**CIAS Carnelle Pays-de-France**  
Tél : 06 43 60 03 32 - 06 75 23 65 39  
[cias@c3pf.fr](mailto:cias@c3pf.fr)

**Permanences du CIAS**  
Planning du 6 mars 2022 au 5 mai 2023

SEMAINE DU 20 AU 24 MARS 2023					SEMAINE DU 27 AU 31 MARS 2023				
	Lundi 20/03	Mardi 21/03	Jeudi 23/03	Vendredi 24/03		Lundi 27/03	Mardi 28/03	Jeudi 30/03	Vendredi 31/03
<b>MATIN</b> 09h30-13h00	VIARMES	BELLOY-EN-FRANCE	FORMATION DES AGENTS	FORMATION DES AGENTS	<b>MATIN</b> 09h30-13h00	ASNIERES-SUR-OISE	VILLAINES-SOUS-BOIS	ST MARTIN DU TERTRE	SUR RDV
<b>APRÈS-MIDI</b> 13h45-16h30		BAILLET-EN-FRANCE		LUZARCHES			<b>APRÈS-MIDI</b> 13h45-16h30	MONTSOULT	
SEMAINE DU 03 AU 07 AVRIL 2023					SEMAINE DU 10 AU 14 AVRIL 2023				
	Lundi 03/04	Mardi 04/04	Jeudi 06/04	Vendredi 07/04		Lundi 10/04	Mardi 11/04	Jeudi 13/04	Vendredi 14/04
<b>MATIN</b> 09h30-13h00	VIARMES	BELLOY-EN-FRANCE	CHAUMONTEL	LUZARCHES	<b>MATIN</b> 09h30-13h00	ASNIERES-SUR-OISE	VILLAINES-SOUS-BOIS	ST MARTIN DU TERTRE	SUR RDV
<b>APRÈS-MIDI</b> 13h45-16h30		BAILLET-EN-FRANCE	LE PLESSIS LUZARCHES				<b>APRÈS-MIDI</b> 13h45-16h30	MONTSOULT	
SEMAINE DU 17 AU 21 AVRIL 2023					SEMAINE DU 24 AU 28 AVRIL 2023				
	Lundi 17/04	Mardi 18/04	Jeudi 20/04	Vendredi 21/04		Lundi 24/04	Mardi 25/04	Jeudi 27/04	Vendredi 28/04
<b>MATIN</b> 09h30-13h00	VIARMES	PAS DE PERMANENCE	CHAUMONTEL	LUZARCHES	<b>MATIN</b> 09h30-13h00	ASNIERES-SUR-OISE	VILLAINES-SOUS-BOIS	FERMETURE	
<b>APRÈS-MIDI</b> 13h45-16h30			PAS DE PERMANENCE				MAREIL-EN-FRANCE		
SEMAINE DU 01 AU 05 MAI 2023					* Rendez-vous à la demande pour les communes de Bellefontaine, Lassy, Jagny-sous-Bois, Villiers-le-sec et Epinay-Champlatreux. <b><u>Le mercredi, les permanences du bus se feront en visioconférence et sur rendez-vous dans la ville du siège social du CIAS à Seugy.</u></b>				
	Lundi 01/05	Mardi 02/05	Jeudi 04/05	Vendredi 05/05					
<b>MATIN</b> 09h30-13h00	FERIE	FERMETURE	CHAUMONTEL	LUZARCHES					
<b>APRÈS-MIDI</b> 13h45-16h30			LE PLESSIS-LUZARCHES						